

特定健康診査項目

■基本項目（健康保険組合が全額費用負担します）

項目	健診内容	
診察等	視診、触診、聴打診などを行います	
問診	現在の健康状態や、生活習慣を伺い、検査の参考にします	
身体計測	身長、体重、腹囲を計り肥満度の指標である BMI も計算します	
血圧測定	血圧を測り、循環器系の状態を調べます (収縮期血圧・拡張期血圧)	
血中脂質検査	血液検査 動脈硬化などの原因となる中世脂肪や HDL コレステロール、LDL コレステロールを測定します	
肝機能検査		肝細胞の酵素を測定し、肝機能などの状態を測定します
血糖検査		空腹時血糖または HbA1c、随時血糖を測定し、糖尿病などを調べます (空腹時血糖は食後 10 時間以上、随時血糖は食後 3.5 時間以上)
尿検査	腎臓、尿路の状態や糖尿病などを調べます	
22 項目質問表	日常の生活習慣状態、服薬の有無、喫煙の有無、飲酒の有無、生活習慣の改善取り組み有無などの質問表に回答いただきます	

■詳細な健診項目（健保組合が全額費用負担します）

※基本項目を受診し、血糖・脂質・血圧および肥満の健診結果や貧血が疑われる場合など、
医師が必要と判断した方に実施します。

項目	健診内容
心電図検査	不整脈や狭心症などの心臓に関わる病気を調べます
眼底検査	眼底カメラで瞳孔から網膜を撮影し、眼底の血管を調べます (糖尿病による目の病気や動脈硬化の状態を知ることができます)
貧血検査	血液中の赤血球数、血色素量などを測定し、貧血などの血液の病気を調べます
血清クレアチニン検査	血清クレアチニンと年齢及び性別から推算糸球体濾過量 (eGFR) を計算し、腎機能の状態を評価します