

2019年 秋

## けんぽれんあいち健康ウォーク参加者募集！

～楽しく歩いて健康づくりに役立てましょう！！～

今回は、三河地区の安城市を秋の気配を感じながら歩きます。新しい企画としてお子様やシニア層向けに、距離の短い「カインドリーコース」を設定していますので、日頃歩く機会の少ない方も安心です。

ぜひご家族でお気軽にご参加ください！

<と き> 2019年10月5日（土） 雨天決行

<受付時間> 午前8：30～午前10：30 健保連愛知連合会の受付

<と ころ> スタート：株式会社マキタ本社（名鉄名古屋本線 新安城駅下車 徒歩5分）

ゴール：名鉄西尾線 南安城駅

※スタート～ゴール \*通常コース＝約8km 約2時間

\*カインドリーコース＝約4.8km 約1時間15分

<対 象 者>被保険者と被扶養者

<参加申込>下記【参加申込書】に必要事項を記入し、健康保険組合まで提出してください。

（ウォーキングマップ等の詳細は、開催日1週間前頃に参加被保険者の方へお送りします。）

<募集〆切>2019年8月30日（金） 健保組合必着

※会場までの交通費は個人負担です。

※ゴールではながれ解散です。

※組合員でないご家族、ご友人の方も一緒に参加可能ですので、下記参加申込書に記入し、社内便にて健保組合まで送付してください。



キトリ

## 【けんぽれんあいち健康ウォーク参加申込書】

所属部・課			
社員No.		被保険者名	

《参加者》

	氏名	続柄		氏名	続柄
1			4		
2			5		
3			6		

サンゲツ健康保険組合 宛  
2019年8月30日（金）健保必着