

育児雑誌「赤ちゃんとママ」の配布

新児保健指導の一環として、当健保組合に在籍している女性の被保険者及び被扶養者である家族の方が出産した時(死産の場合は対象外)に、健康保険組合から出産祝いとして育児指導雑誌「赤ちゃんとママ」を一年間自宅配送します。育児ママ用の0歳児向け育児雑誌です。

※1 健康保険組合にて、医療機関等からの**出産育児一時金請求受付月以降**に、対象者の自宅への送付となります。

※2 **第2子以降の出産**の方も対象となります。

※3 住所変更等の連絡がなく「宛先不明」となった場合は、**送付打ち切り**となりますのでご注意ください。(赤ちゃんとママ用の「住所変更連絡書」雑誌に織り込まれています)

※4 当健保の**資格を喪失**されますとお届けできなくなりますので、ご了承ください

育児雑誌「赤ちゃんとママ」の概要

- ・1年間、毎月最新号をお届け
- ・0歳～1歳6ヶ月児をもつお母さんが対象
- ・相談料無料のお手紙相談室では、専門家の先生に育児相談ができます
- ・赤ちゃんが生まれた今だからこそ、知っておいてほしいテーマを特集します。
特集例：赤ちゃんのからだや成長・発達、子連れでお出かけのコツなど
- ・読みやすいサイズの中に必要なことだけギュッとつまんだ、育児雑誌の決定版！



◆ **お誕生号** A4判 62ページ
赤ちゃんの成長・発達のステップに応じ、それぞれの時期に必要な情報をわかりやすく集約した1冊です。ママ・パパの安心を力強くサポートします。

◆ **お医者さんにかかるまでに** A4判 48ページ
病気の症状別に家庭でできる処置をまとめました。受診の要・不要がわかるポイントも掲載し、とっさの時の判断に役立ちます。

◆ **保存用ファイル**
「赤ちゃんとママ」1年分、「お誕生号」、「お医者さんにかかるまでに」の計14冊を収納できるかわいいファイルです。

◆ **ごあいさつ状**
「お祝いのことば」を初回配送時に同送します。