

「けんぽれんあいち健康ウォーク Web 版」開催のご案内

健康づくりの取組みとして、けんぽれんあいち主催の「けんぽれんあいち健康ウォーク Web 版」のイベントが開催されます。

健康保険組合愛知連合会に加入している当健保組合の組合員も参加いただけます。

暖かくなって外出しやすい季節になりました。当健保組合主催のスマホウォーキングイベントとは違った趣向の Web 版ウォーキングイベントであり、運動不足を解消し、健康維持の一助とする機会にさせていただければと思います。このイベントは、被扶養者も参加可能です。ご家族でいっしょにご参加ください。

「けんぽれんあいち健康ウォーク Web 版」に参加され、開催期間中最後までウォーキングをされた方に参加賞として、また設定目標の歩数をクリアした方に達成賞として、今年度より新規保健事業として開始するヘルスケアポイントを差し上げます。付与ポイントは、下記に記載の一覧表でご確認ください。

【イベント概要】

- 1.申込期間 : 3月15日(水)~3月31日(金) まで
- 2.実施期間 : 4月1日(土)~4月30日(日) 30日間
- 3.参加登録方法 : ①「けんぽれんあいち健康ウォーク」サイトにアクセスしてください。
<https://kenporenaichi-walk.healthlog.jp/kra/>
もしくは、参加募集チラシのQRコードからアクセスしてください。
②「参加パスワード」は、当健保組合の保険者番号を入力してください。
保険証に記載の「**06232268**」
※参加登録方法の詳細は、添付の参加募集チラシでご確認ください。
※ウォーキングアプリ「Reno Body」とアカウント連携すると歩数を自動更新することができます。
※参加者同士でチームを結成することができ、チーム対抗戦やチーム内でのチャットができます。
- 4.対象者 : サンゲツ健康保険組合加入の被保険者および被扶養者（小学生以上）
- 5.特典 : 参加賞 開催期間中最後までウォーキングをされた方
達成賞 設定目標の歩数をクリアされた方
サンゲツ健康保険組合の次表のヘルスケアポイントを差し上げます。

けんぽれんあいち健康ウォークWeb版の賞品贈呈（ヘルスケアポイント付与）			
参加賞及び開催期間中30日で次の宿場町まで到達の総歩数以上の達成賞			
参加者全員	条件		付与ポイント
参加賞	30日間ウォーキングを継続（達成賞と重複受賞有）		200
達成賞	東海道五十三次 設定目標	総歩数	付与ポイント
5000歩賞	スタート（日本橋）から 箱根 宿に到達	145,736	300
8000歩賞	スタート（日本橋）から 江尻 宿に到達	244,179	500
1万歩賞	スタート（日本橋）から 島田 宿に到達	303,166	800
家康賞	スタート（日本橋）から 岡崎 宿に到達	465,229	1,000

※不明な点がありましたら健保組合までお問合せください。

Mail: sangetsu-kenpo@sangetsu.co.jp

※健保組合ホームページに、ヘルスケアポイント制度について紹介するよう、ホームページの修正を予定しています。また、健保組合広報誌「健保だより 2020 夏号」で「けがを予防する歩き方」を掲載していますので、ご覧ください。

健康保険組合 HP: <https://www.sangetsu-kenpo.or.jp/>