

けんぽれんあいち 健康ウォークWeb版



歩いて健康になろう！

当健康保険組合も加入している健康保険組合愛知連合会が、Webコンテンツを利用した「けんぽれんあいち健康ウォークWeb版」を開催いたします。

当健康保険組合加入のみなさまもご参加いただけますので、ぜひとも毎日の健康づくりにお役立てください。



(画面は開発中のものです)

さまざまなコンテンツが
毎日の歩数登録を楽しくしてくれます！



バーチャルマップ
東海道五十三次の
どこまで行けるでしょうか？



やっぱり少しでも
上位に行きたい！
参加者の中で、
ランキングも
確認できます。



歩数は**グラフ**で
確認できます！



参加者同士で**チーム**を結成し、
チーム対抗戦も開催！

公開した**日記**に
「**グッドボタン**」は
いくつももらえる？



スマホ・PCで
利用可能。
自動と手入力の
2通りが可能です。



チーム内での**チャット**で、
お互い励まし合いながら
取り組みます！

けんぽれんあいち健康ウォークWeb版 ぜひご参加ください！

参加エントリー期間 2023年**3月15日**～ **3月31日**

実施期間 2023年**4月1日**～ **4月31日**



ご参加ください！

けんぽれんあいち健康ウォークWeb版



コロナ禍で中止を余儀なくされていた『けんぽれんあいち健康ウォーク』が愛知県内のテーマパークで開催される“リアル版”とインターネットを活用する“Web版”で戻ってきます！Web版では、チームを組めば仲間とともに、1カ月間、東海道をバーチャルに歩き、日記を書いたり、ランキングを競ったり、今までとは一味違う“ウォーキング”を楽しめます。参加は無料！保険証をご用意して、みなさんお誘いあわせのうえ、ぜひ参加登録をお願いします！！

-  **参加エントリー期間** 2023年**3月15日**～**3月31日**
-  **実施期間** 2023年**4月1日**～**4月30日**
-  **感想歩数入力期間** 2023年**5月1日**～**5月14日**
(実施期間中の歩数をさかのぼって入力できます。)



健康ウォークWeb版 参加するにはこのようにお願いします

STEP 1

下記「けんぽれんあいち健康ウォーク」サイトにアクセスしてください。

<https://kenporenaichi-walk.healthlog.jp/kra/>

STEP 2

ログインの下の「今すぐ参加登録！」またはページ中段の「登録はこちら」を選択してください。

スマホの方は
こちらから
どうぞ！



STEP 3

[①利用資格の確認]の「参加パスワード」にはご所属健康保険組合の「**保険者番号**」を入力してください。

(画面は開発中のものです)

STEP 4

[②メールアドレスの確認]で、メールアドレスを送信し、「参加登録のご案内」メールを受け取ります。

※参加者1人ひとりに個別のメールアドレスが必要です。
※「kenpo-net.jp」からのメールを受信できるように設定してください。

STEP 5

メールから[③参加登録]ページにアクセスし、登録情報を入力し、登録を完了させてください。

※ログアウト後、再ログインするには、登録したメールアドレスとパスワードの入力が必要となります。

STEP 6

実施期間中、日々の歩数や体重、日記を記録したり、バーチャルマップを楽しんだりし、ウォーキングに取り組みます。

※スマートフォン向けアプリ「RenoBody」とアカウント連携すると、歩数を自動更新することができます。
※1日の歩数の入力上限は50,000歩、チーム人数の上限はありません。

